# After Your Office Procedure

Jennifer Almonte, MD, FACOG · Amanda Delgado, MD

**956-540-2000**

Most patients feel back to normal within 1–2 days after these office procedures. Find the section for the procedure you had today, and call us at **956-540-2000** with any questions.

**Procedure you had today:** ☐ Colposcopy ☐ Colposcopy with biopsy ☐ Hysteroscopy ☐ Endometrial biopsy

## After your colposcopy

If no biopsy was taken, you can return to all normal activities today. If biopsies were taken, follow the instructions below.

### What to expect

- Light spotting or bleeding for a few days.
- A dark brown or black, gritty discharge that looks like coffee grounds for up to 1 week. This is the medicine we used to stop bleeding at the biopsy site. It is normal.
- Mild cramping for 1–2 days.

### Comfort

- Ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) as directed on the package.
- Use pads, not tampons, until the discharge stops.

### Activity

- You may return to work, shower, and resume normal activity today.
- Nothing in the vagina for **1 week** (or as your physician directs): no tampons, douching, or sexual intercourse. This lets the biopsy sites heal.
- Avoid baths, hot tubs, and swimming for 1 week.

### Your results

- Biopsy results usually take **7–14 days**.
- We will contact you or schedule a follow-up visit to review results and next steps. If you have not heard from us in 2 weeks, please call.

## After your hysteroscopy

Most patients return to normal activities within 24 hours.

### What to expect

- Cramping similar to period cramps for 1–2 days.
- Light bleeding or watery, pink discharge for up to 1–2 weeks.
- Mild shoulder discomfort can happen briefly from the fluid used during the procedure.

### Comfort

- Ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) as directed on the package. Or take the medicine your physician prescribed.
- A heating pad on your lower belly can ease cramps.
- Use pads, not tampons, while you are bleeding.

### Activity

- You may return to work and normal activity the next day, or as your physician directs.
- Nothing in the vagina for **1–2 weeks** (or as your physician directs): no tampons, douching, or sexual intercourse.
- Avoid baths, hot tubs, and swimming for 1–2 weeks. Showers are fine.

### Your results

- If tissue was removed (a polyp, fibroid, or sample), results usually take **7–14 days**.
- Keep your follow-up appointment so your physician can review findings and next steps.

## After your endometrial biopsy

You can return to your normal activities today.

### What to expect

- Cramping, usually strongest in the first few hours, that improves within 1–2 days.
- Light spotting or bleeding for a few days.

### Comfort

- Ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) as directed on the package.
- A heating pad on your lower belly can ease cramps.
- Use pads, not tampons, while you are spotting.

### Activity

- You may return to work and normal activity today.
- Nothing in the vagina for **3 days** (or as your physician directs): no tampons, douching, or sexual intercourse.

### Your results

- Results usually take **7–14 days**.
- We will contact you or schedule a follow-up visit to review results. If you have not heard from us in 2 weeks, please call.

## When to call us

Call **956-540-2000** (day or night) if you have any of these after any procedure:

- Bleeding that soaks through a pad every hour for 2 or more hours, or passing large clots
- Fever of **100.4°F (38°C)** or higher, or chills
- Severe belly or pelvic pain that is not relieved by pain medicine
- Foul-smelling vaginal discharge
- Nausea or vomiting that keeps you from eating or drinking

**Call 911 or go to the nearest emergency room** for fainting, chest pain, trouble breathing, or very heavy bleeding with dizziness.

# Después de su procedimiento en el consultorio

Jennifer Almonte, MD, FACOG · Amanda Delgado, MD **956-540-2000**

La mayoría de las pacientes se sienten normales de nuevo en 1 a 2 días después de estos procedimientos. Busque la sección del procedimiento que tuvo hoy y llámenos al **956-540-2000** si tiene preguntas.

**Procedimiento de hoy:** ☐ Colposcopía ☐ Colposcopía con biopsia ☐ Histeroscopía ☐ Biopsia endometrial

## Después de su colposcopía

Si no se tomó biopsia, puede regresar hoy a todas sus actividades normales. Si se tomaron biopsias, siga estas instrucciones.

### Qué esperar

- Manchado o sangrado leve por unos días.
- Un flujo café oscuro o negro, arenoso, parecido a granos de café, hasta por 1 semana. Es el medicamento que usamos para detener el sangrado en el sitio de la biopsia. Es normal.
- Cólicos leves por 1 a 2 días.

### Para su comodidad

- Ibuprofeno (Advil, Motrin) o acetaminofén (Tylenol) según las indicaciones del empaque.
- Use toallas sanitarias, no tampones, hasta que termine el flujo.

### Actividad

- Puede regresar al trabajo, bañarse en regadera y hacer sus actividades normales hoy.
- Nada dentro de la vagina por **1 semana** (o según le indique su médico): no tampones, no duchas vaginales, no relaciones sexuales. Esto permite que sanen los sitios de la biopsia.
- Evite tinas, jacuzzis y albercas por 1 semana.

### Sus resultados

- Los resultados de la biopsia generalmente tardan **7 a 14 días**.
- Nos comunicaremos con usted o le programaremos una cita para revisar los resultados y los siguientes pasos. Si no sabe de nosotros en 2 semanas, por favor llámenos.

## Después de su histeroscopía

La mayoría de las pacientes regresan a sus actividades normales en 24 horas.

### Qué esperar

- Cólicos parecidos a los de la menstruación por 1 a 2 días.
- Sangrado leve o flujo aguado y rosado hasta por 1 a 2 semanas.
- Puede sentir una molestia leve y breve en el hombro por el líquido usado durante el procedimiento.

### Para su comodidad

- Ibuprofeno (Advil, Motrin) o acetaminofén (Tylenol) según las indicaciones del empaque. O tome el medicamento que le recetó su médico.
- Una almohadilla térmica en la parte baja del abdomen puede aliviar los cólicos.
- Use toallas sanitarias, no tampones, mientras tenga sangrado.

# Después de su procedimiento en el consultorio

Jennifer Almonte, MD, FACOG · Amanda Delgado, MD **956-540-2000**

### Actividad

- Puede regresar al trabajo y a sus actividades normales al día siguiente, o según le indique su médico.
- Nada dentro de la vagina por **1 a 2 semanas** (o según le indique su médico): no tampones, no duchas vaginales, no relaciones sexuales.
- Evite tinas, jacuzzis y albercas por 1 a 2 semanas. Puede bañarse en regadera.

### Sus resultados

- Si se retiró tejido (un pólipo, mioma o muestra), los resultados generalmente tardan **7 a 14 días**.
- Asista a su cita de seguimiento para que su médico revise los hallazgos y los siguientes pasos.

## Después de su biopsia endometrial

Puede regresar hoy a sus actividades normales.

### Qué esperar

- Cólicos, más fuertes en las primeras horas, que mejoran en 1 a 2 días.
- Manchado o sangrado leve por unos días.

### Para su comodidad

- Ibuprofeno (Advil, Motrin) o acetaminofén (Tylenol) según las indicaciones del empaque.
- Una almohadilla térmica en la parte baja del abdomen puede aliviar los cólicos.
- Use toallas sanitarias, no tampones, mientras tenga manchado.

### Actividad

- Puede regresar al trabajo y a sus actividades normales hoy.
- Nada dentro de la vagina por **3 días** (o según le indique su médico): no tampones, no duchas vaginales, no relaciones sexuales.

### Sus resultados

- Los resultados generalmente tardan **7 a 14 días**.
- Nos comunicaremos con usted o le programaremos una cita para revisar los resultados. Si no sabe de nosotros en 2 semanas, por favor llámenos.

### Cuándo llamarnos

Llame al **956-540-2000** (de día o de noche) si tiene cualquiera de estos síntomas después de cualquier procedimiento:

- Sangrado que empapa una toalla sanitaria cada hora por 2 horas o más, o coágulos grandes
- Fiebre de **100.4°F (38°C)** o más, o escalofríos
- Dolor fuerte en el abdomen o la pelvis que no se alivia con medicamento
- Flujo vaginal con mal olor
- Náusea o vómito que no le permite comer ni beber

**Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana** si se desmaya, tiene dolor de pecho, dificultad para respirar o sangrado muy abundante con mareo.