# After Your LEEP Procedure

Jennifer Almonte, MD, FACOG · Amanda Delgado, MD

**956-540-2000**

A LEEP removes a thin layer of abnormal cells from the cervix. Most patients return to normal daily activities in 1–2 days, and the cervix heals completely in about **4 weeks**.

## What to expect

### Healing

- Mild cramping for 1–2 days.
- A dark brown or black, gritty discharge that looks like coffee grounds for up to 1 week. This is the medicine we used to stop bleeding. It is normal.
- Watery, pink, or light yellow discharge for **2–4 weeks** as the cervix heals.
- Light bleeding may increase briefly around **days 7–14**, when the healing scab falls off. Light bleeding is normal; heavy bleeding is not.
- Your next period may come early, late, or be heavier than usual.

### Comfort

- Ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) as directed on the package.
- A heating pad on your lower belly can ease cramps.
- Use pads, not tampons, for 4 weeks.

## Activity

### For the next 4 weeks (or as your physician directs)

- Nothing in the vagina: no tampons, douching, or sexual intercourse.
- No baths, hot tubs, or swimming. Showers are fine.
- Avoid heavy lifting and strenuous exercise for 1–2 weeks. Walking and light activity are encouraged.
- You may return to work in 1–2 days.

## Your results and follow-up

### Results

- Results from the tissue removed usually take **7–14 days**.
- We will contact you or schedule a visit to review results. If you have not heard from us in 2 weeks, please call.

### Looking ahead

- You will need follow-up Pap and/or HPV testing. Your physician will tell you when. Keeping these visits is the most important step in protecting your health.
- If you become pregnant in the future, let your OB know you had a LEEP.

## When to call us

Call **956-540-2000** (day or night) if you have:

- Bleeding heavier than a normal period, or soaking a pad every hour for 2 or more hours, or passing large clots
- Fever of **100.4°F (38°C)** or higher, or chills
- Severe belly or pelvic pain that is not relieved by pain medicine
- Foul-smelling vaginal discharge

**Call 911 or go to the nearest emergency room** for fainting, chest pain, trouble breathing, or very heavy bleeding with dizziness.

# Después de su procedimiento LEEP

Jennifer Almonte, MD, FACOG · Amanda Delgado, MD **956-540-2000**

El LEEP retira una capa delgada de células anormales del cuello uterino (cérvix). La mayoría de las pacientes regresan a sus actividades diarias en 1 a 2 días, y el cérvix sana por completo en unas **4 semanas**.

## Qué esperar

### Recuperación

- Cólicos leves por 1 a 2 días.
- Un flujo café oscuro o negro, arenoso, parecido a granos de café, hasta por 1 semana. Es el medicamento que usamos para detener el sangrado. Es normal.
- Flujo aguado, rosado o amarillo claro por **2 a 4 semanas** mientras sana el cérvix.
- El sangrado leve puede aumentar brevemente entre los **días 7 y 14**, cuando se cae la costra. El sangrado leve es normal; el abundante no.
- Su próxima menstruación puede adelantarse, retrasarse o ser más abundante de lo normal.

### Para su comodidad

- Ibuprofeno (Advil, Motrin) o acetaminofén (Tylenol) según las indicaciones del empaque.
- Una almohadilla térmica en la parte baja del abdomen puede aliviar los cólicos.
- Use toallas sanitarias, no tampones, por 4 semanas.

## Actividad

### Durante las próximas 4 semanas (o según le indique su médico)

- Nada dentro de la vagina: no tampones, no duchas vaginales, no relaciones sexuales.
- No tinas, jacuzzis ni albercas. Puede bañarse en regadera.
- Evite cargar objetos pesados y el ejercicio intenso por 1 a 2 semanas. Caminar está bien.
- Puede regresar al trabajo en 1 a 2 días.

## Sus resultados y seguimiento

### Resultados

- Los resultados del tejido retirado generalmente tardan **7 a 14 días**.
- Le llamaremos o le daremos una cita para revisarlos. Si no sabe de nosotros en 2 semanas, llámenos.

### A futuro

- Necesitará pruebas de Papanicolaou y/o VPH de seguimiento; su médico le dirá cuándo. Estas citas son clave para su salud.
- Si se embaraza en el futuro, informe a su obstetra que tuvo un LEEP.

## Cuándo llamarnos

Llame al **956-540-2000** (de día o de noche) si tiene:

- Sangrado más abundante que una menstruación normal, o que empapa una toalla sanitaria cada hora por 2 horas o más, o coágulos grandes
- Fiebre de **100.4°F (38°C)** o más, o escalofríos
- Dolor fuerte en el abdomen o la pelvis que no se alivia con medicamento
- Flujo vaginal con mal olor

**Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana** si se desmaya, tiene dolor de pecho, dificultad para respirar o sangrado muy abundante con mareo.